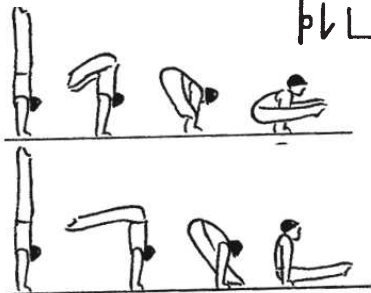
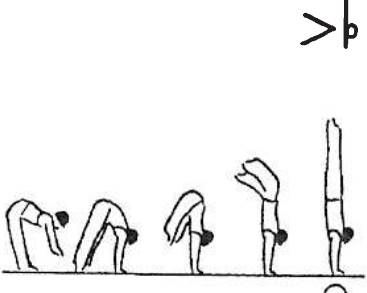
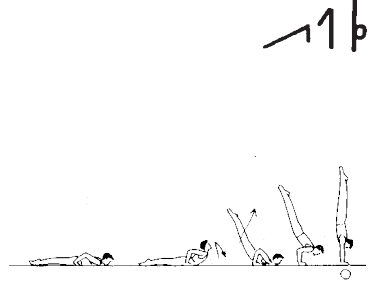
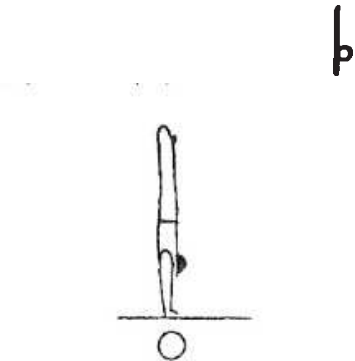
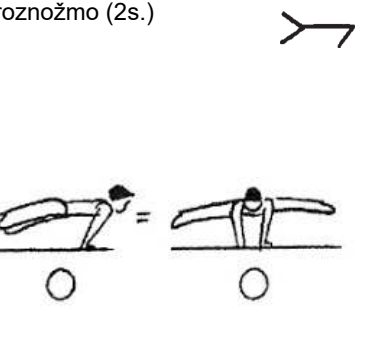


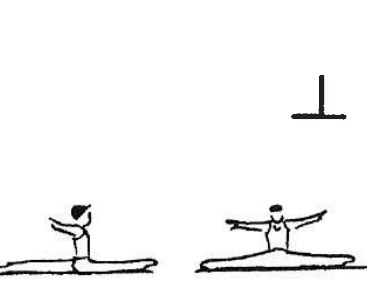
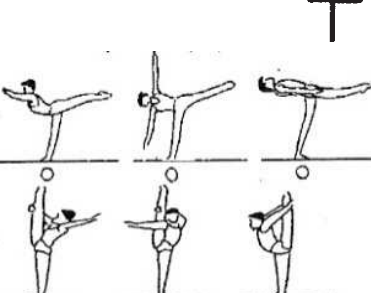
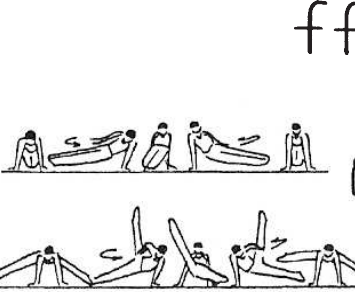
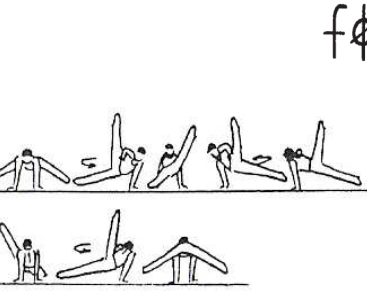
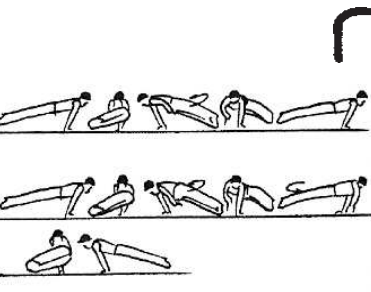
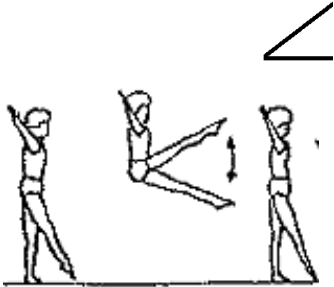
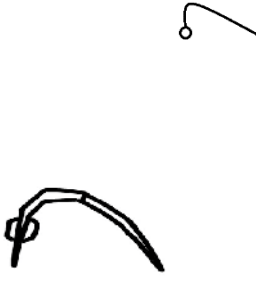
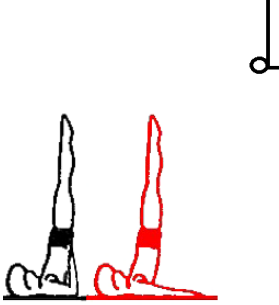
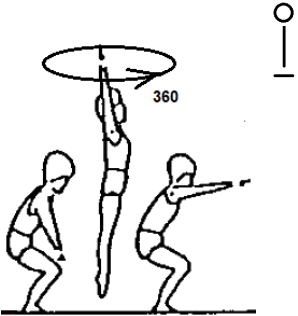


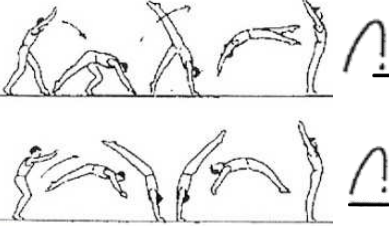

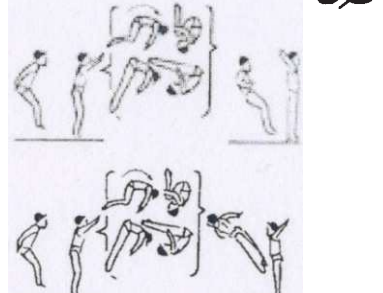
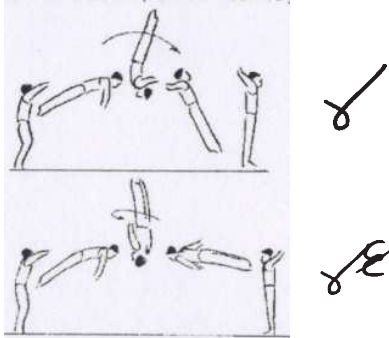
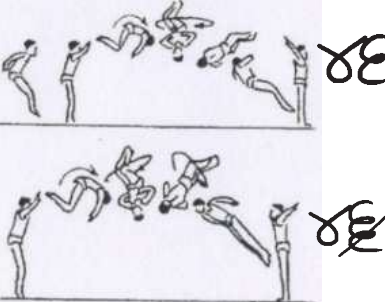
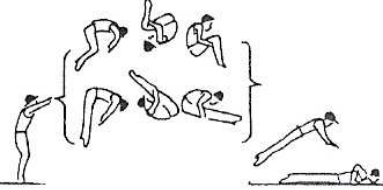
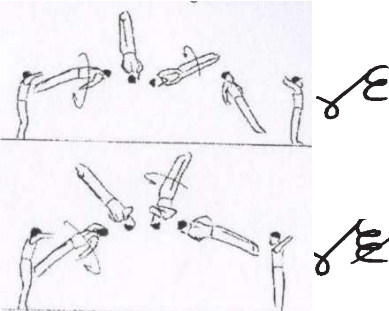
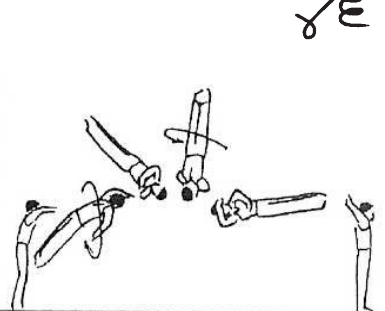
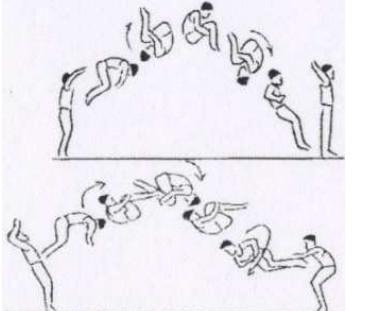



## PRVKY ČSGS – NEAKROBATICKÉ PRVKY S1


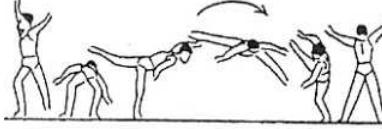
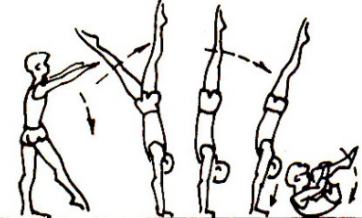

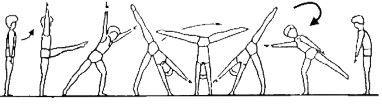







<p>S1.1. A. Ze stoje na ruce zvolna sešín schylmo do přednosu nebo do přednosu roznožmo vně (2s.)</p> 	<p>S1.2. A. Ze vzporu stojmo zvolna o napjatých pažích roznožmo stoj na ruce (špicar) (2s.)</p> 	<p>S1.3. A. Z lehu na břicho pádem prohnuté zvolna zdvihem stoj na ruce (2s.)</p> 
<p>S1.4. A. Stoj na ruce (2s.)</p> 	<p>S1.5. A. Váha ve vzporu, roznožmo (2s.)</p> 	<p>S1.6. A. Obrat (180°) nebo dvojný obrat (360°) ve stoji nebo do stoje na ruce</p> 
<p>S1.7. A. Z přednosu (vznosu) překot vzad s výkrutem do vzporu stojmo rozkročného</p> 	<p>S1.8. A. Rozštěp čelný nebo bočný (požadováno zastavení)</p> 	<p>S1.9. A. Libovolná váha stojná <b>minimálně (90°)</b> (2s.)</p> 
<p>S1.10. A. Kolo odbočmo snožmo nebo s roznožením</p> 	<p>S1.11. A. Kolo odbočmo s roznožením s obratem (180°) v protisměru</p> 	<p>S1.12. A. Kolo zánožmo s dvojným obratem (360°) – ruské kolo nebo s trojným obratem (540°)</p> 

## PRVKY ČSGS – NEAKROBATICKÉ PRVKY S1

<p>S1.13. <b>a.</b> Skok střížný (núžky)</p> 	<p>S1.14. <b>a.</b> Mostík (2s)</p> 	<p>S1.15. <b>a.</b> Stoj na lopatkách s oporou paží nebo bez (2s)</p> 
<p>S1.16. <b>a.</b> Odrazem snožmo skok přímí s obratem (360°)</p> 		

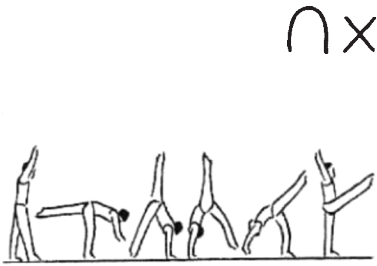
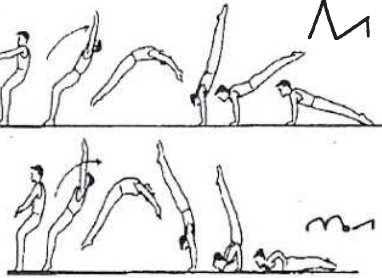
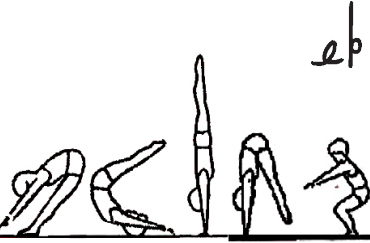
## PRVKY ČSGS – AKROBATICKÉ PRVKY VPŘED S2

<p>S2.1. A. Přemet vpřed odrazem jednož nebo snožmo</p> 	<p>S2.2. A. Kotoul letmo</p> 	<p>S2.3. A. Salto vpřed skrčmo nebo schylmo, také s obratem (180°)</p> 
<p>S2.4. B. Salto vpřed toporně, také s obratem (180°)</p> 	<p>S2.5. B. Salto vpřed skrčmo s dvojným nebo s trojným obratem (360°/540°)</p> 	<p>S2.6. B. Salto vpřed skrčmo nebo schylmo do vzporu ležmo</p> 
<p>S2.7. C. Salto vpřed toporně s dvojným nebo s trojným obratem (360°/540°)</p> 	<p>S2.8. D. Salto vpřed toporně se čtver- ným obratem (720°)</p> 	<p>S2.9. D. Dvojně salto vpřed skrčmo, také s obratem (180°)</p> 
<p>S2.10. a. Bočné salto skrčmo-roznožmo (Side Flip)</p> 	<p>S2.11. a. Rondat s přemetovým předskokem</p> 	<p>S2.12. a. Šprajcka nebo Arab</p> 

<p>S2.13. A. Pomalý přemet vpřed</p> <p style="text-align: right;">n x</p> 	<p>S2.14. A. Motýlek</p> 	<p>S2.15. A. Stoj na ruce do kotoulu</p> <p style="text-align: right;">b v</p> 
<p>S2.16. a. Kotoul vpřed do podřepu</p> <p style="text-align: right;">v</p> 	<p>S2.17. a. Přemet stranou předním nebo bočním nárokem</p> <p style="text-align: right;">x</p> 	
		
		

## PRVKY ČSGS – AKROBATICKÉ PRVKY VZAD S3

<p>S3.1. <b>A.</b> Salto vzad skrčmo nebo schylmo</p>	<p>S3.2. <b>A.</b> Salto vzad skrčmo nebo schylmo s obratem (180°)</p>	<p>S3.3. <b>A.</b> Flik vzad</p>
<p>S3.4. <b>A.</b> Skok vzad s obratem (180°) do kotoulu letmo</p>	<p>S3.5. <b>B.</b> Salto vzad toporně nebo tempované salto vzad</p>	<p>S3.6. <b>B.</b> Salto vzad toporně s obratem (180°) nebo s dvojným obr. (360°)</p>
<p>S3.7. <b>B.</b> Salto vzad skrčmo s trojným obratem (540°)</p>	<p>S3.8. <b>C.</b> Dvojně salto vzad skrčmo</p>	<p>S3.9. <b>C.</b> Dvojně salto vzad schylmo</p>
<p>S3.10. <b>C.</b> Salto vzad toporně s trojným nebo se čtverným obratem (540°/720°)</p>	<p>S3.11. <b>D.</b> Dvojně salto vzad toporně</p>	<p>S3.12. <b>a. Blecha</b></p>

<p>S3.13. A. Pomalý přemet vzad</p> 	<p>S3.14. A. Skok vzad do vzporu ležmo</p> 	<p>S3.15. A. Kotoul vzad do stoje na ruce</p> 
<p>S3.16. a. Kotoul vzad do podřepu, vzporu ležmo nebo stoje</p> 